

פרדוקס הפיטורין

רבים חשים חוסר סיפוק במקום עבודתם אך, עוסקים בלנסות לחזור לאותו עיסוק כשחרב הפיטורין מאיימת מעל ראשם. פיטורים יכולים בהחלט להוות הזדמנות לשינוי. אתן מוזמנות להעביר שאלות לערן שטרן באמצעות התגובות לכתבה ולקבל תשובות בהרצאה המצולמת הקרובה שלו בנושא: "דימוי עצמי מנצח"

מאת: ערן שטרן
22/01/2009



פיטורים... היא מילה קצת מפחידה, ובעיקר בעת האחרונה. נראה שקשה היום למצוא עיתון בו לא מופיעה ידיעה כלשהי על חברה כזו או אחרת שמפטרת אנשים. אלפי האנשים הקוראים את הידיעות הללו, מתכווצים מבפנים בכל פעם מחדש.

הסתכלות חיצונית על התופעה הזו, מעלה אבחנה מעניינת, שאני קורא לה: פרדוקס הפיטורים. הרי הרבה מאד אנשים אינם מרוצים במקום העבודה שלהם, או אינם אוהבים יותר את התחום בו הם עוסקים, ולי במיוחד יוצא, בתחום העיסוק שלי כמאמן אישי ועסקי, לפגוש אותם. ברור, שישנם כמובן כאלו שמאד מרוצים ממקום עבודתם ומעיסוקם – לגביהם הפרדוקס שאני מדבר עליו אינו תקף.

אני יודע מניסיוני האישי כיצד זה לקום בבוקר מתוך ידיעה שאתה הולך למקום עבודה ולעיסוק שכבר לא מהנים אותך. במצב כזה קשה מאד לקום בבוקר, כי אין את חדוות היצירה, הסיפוק ותחושת ההגשמה שבעשייה.

הדבר אף קשה יותר במקרים (כמו במקרה שלי) בהם תחושת הסיפוק וההגשמה היו קיימים קודם לכן, והיא נעלמה כך פתאום. זה ניגוד עצום, בין הימים בהם הייתי קם בקפיצה מהמיטה לתוך יום חדש של עשייה והתרגשות ולימים בהם אני "גונב" עוד כמה דקות במיטה, מתוך ידיעה שאין דבר ממש מרגש שמחכה לי במהלך היום במקום העבודה שלי.

אני מניח שישנם ביניכם קוראים לא מעטים המתחברים להרגשה הזו. ועכשיו כשחרב הפיטורים מתנופפת מעל הראשים של כל כך הרבה אנשים, המיקוד פתאום אינו בתחושת חוסר הסיפוק שבמקום העבודה... הוא בחשיבות הביטחון הכלכלי העומד פתאום בסיכון.

ונניח ש "הגרוע מכל" ארע ופותרתם, המיקוד עכשיו הוא בחזרה מהירה כמה שיותר לשוק העבודה.

והנה הפרדוקס – אם לפני הפיטורים היינו עוסקים בתחושת חוסר הסיפוק ורצון לעזוב את העבודה או בהחלפת העיסוק הנוכחי בעיסוק או בעבודה אחרת שתמלא אותנו סיפוק, הרי שמרגע הפיטורים אנו עוסקים בלנסות ולחזור לאותו מקום עבודה (או דומה לו) ולעיסוק שממנו רצינו רק ימים קודם לכם – לברוח ולהחליף.

כמובן שניתן להסביר זאת בצורך הבסיסי והקיומי להבטיח את הביטחון הכלכלי שלנו, אולם אני מציע שאם זה כבר קרה ופיטרו אתכם, תעצרו רגע אחד לפני שאתם רצים קדימה ומנסים לחזור למקום שכל כך רציתם לצאת ולברוח ממנו...

תעצרו ותנסו לראות את ההזדמנות שבסיטואציה אליה נקלעתם. ישנם כל כך הרבה אנשים שממש "מתים" לצאת ממקום העבודה שלהם ולעשות שינוי, אך הם לא עושים זאת כי הם מפחדים לעזוב וכך הם נשארים כבולים למקום שהם לא אוהבים יותר להיות בו.

לטעמי- אם פותרתם, מצבכם טוב יותר ממצבם – בפניכם פתוחים כעת ההזדמנות והחופש לבחור מחדש – במה אתם רוצים באמת לעסוק והיכן אתם רוצים לעבוד...

יש לא מעט אנשים שמסתכלים אחורה בדיעבד ויכולים להיווכח עד כמה הפיטורים שחוו הם הדבר הטוב ביותר שקרה להם. פיטורים בהחלט יכולים להוות הזדמנות לשינוי – השאלה היא רק אם אתם מסוגלים לראות את ההזדמנות?

אז לפני שאתם רצים לחפש עבודה דומה למה שעשיתם, שבו רגע והקדישו מחשבה למה שהייתם רוצים לעשות. איזה עיסוק הכי מרגש אתכם? איזו עשייה מביאה לכם סיפוק? אם הייתה לכם את היכולת לבחור בכל עיסוק שהוא – במה הייתם בוחרים?

זה אינו תהליך פשוט אמנם, ולעיתים כדאי אף לשתף מישהו חיצוני בתהליך שיעזור בחשיבה, אבל סוג השאלות והחשיבה הזו היא קריטית כדי לפתח את ההבנה – במה אני רוצה לעסוק. או מה אני באמת רוצה!

במאמר אחר שלי התייחסתי לתהליך הזה ואף נתתי מספר כלים שתוכלו להיעזר בהם. ומרגע שהגדרתם לעצמכם כיוון מסוים, חשוב מאד להיכנס לפעולה ולצאת לעבודה.

גם אם פוטרתם – יש לכם עבודה, רק שהיא קצת שונה ממה שעשיתם עד כה – העבודה החדשה שלכם היא למצוא עבודה. הגדירו לעצמכם בצורה מדויקת איזה תפקיד אתם מחפשים, באיזה סוג של חברות או אפילו באילו חברות ספציפיות הייתם רוצים לעבוד, התחילו לפנות אל חברות אלו, הפעילו את רשת הקשרים שלכם, עשו פעולות שיקדמו אתכם לעבר היעד שלכם – השגת התפקיד שבו אתם חושקים או העבודה שאתם באמת רוצים לעשות.

יתכן שתגלו כי הפיטורים הם ההזדמנות שלכם לפתוח את העסק שתמיד חלמתם עליו – גם כאן, הגדירו לעצמכם תוכנית פעולה והתחילו לפעול – צעד אחר צעד לכיוון היעד שלכם. וכשיהיה לכם ברור מה אתם באמת רוצים, תתחילו שוב להרגיש את ההתרגשות והציפייה לקראת העשייה החדשה – וזה בעיני שווה הכול. בהצלחה!!

אתן מוזמנות להעלות שאלות בפני ערן שטרן בנושא דימוי עצמי ושטרן ישיב להן על השאלות במהלך שיחת האימון השבועית הקרובה - את השאלות יש להעלות בתגובות לכתבה


כיצד הדימוי העצמי שלי משפיע על התוצאות שאנו משיגים בחיינו
היכן שוכן הדימוי העצמי ואיך אני יכולים להשפיע עליו
כיצד נוכל ליצור לעצמנו דימוי עצמי מנצח

התהליך להטמעת הדימוי העצמי החדש שלנו בתת המודע

הקישור לשיחה
<http://www.out-standing.co.il/19978>
שיחת-אימון-אישי-בחינם

תאריך האימון 25.1.09 יום ראשון בשעה 21:00 בערב.

ערן שטרן, מאמן אישי, עסקי ויזם ומנכ"ל חברת "יוצא מהכלל" בעל תואר שני במנהל עסקים, נציגו הרשמי בישראל ושותפו העסקי של בוב פרוקטור (מהסרט "הסוד").

הוסיפי תגובה  שלחי לחברה  גרסה להדפסה

תגובות

פרדוקס הפיטורין

טלי, בת ים 22/01/2009 11:24:33

תמוה

אשה שלמה, 22/01/2009 09:27:26

+ תמיהה משותפת

מאמנת, 22/01/2009 10:32:18

+ תמוה

מאמנת להצלחה עישיתוכלכלית, 22/01/2009 14:12:47

