



## פורטל העסקים לנשים מס' 1 בישראל

נשים עצמאיות | נשים בעבודה | כלכלת המשפחה | בחזרה למעגל העבודה | יצירתיות | ליווי עסקי ושיווקי להצלחה | מיניות זוגיות | דיאטה שפויה ותזונה נכונה | יעוץ והכוונה מקצועית | כל הפורומים

| דף הבית | לפרסום צרי קשר | דפי תדמית לעסקים | אולם תצוגה | מאמרים | אירועים | מבצעים | הבלוגים של נשים ביז | לרישום ללוח מודעות וניוזלטר

**רוצה להשיג יותר בפרסום באינטרנט? באינטרנט?**

זה הזמן לפרסם בפורטל "נשים.ביז" בעלות אפקטיבית.

**לחצי ליצירת קשר**



### פרדוקס הפיטורים

המעניין הוא שהרבה אנשים החשים חוסר סיפוק במקום עבודתם וקשה להם לקום בבוקר, עסוקים בלנסות לחזור לאותו מקום עבודה או עיסוק כשחבר הפיטורין מאיימת מעל ראשם. פיטורים יכולים בהחלט להוות הזדמנות לשינוי – השאלה היא רק אם אנו מסוגלים לראות את ההזדמנות. מאת: **ערן שטרן** - מאמן אישי, עסקי יזם ומנכ"ל חברת "יוצא מהכלל"



**המעניין הוא שהרבה אנשים החשים חוסר סיפוק במקום עבודתם וקשה להם לקום בבוקר, עסוקים בלנסות לחזור לאותו מקום עבודה או עיסוק כשחבר הפיטורין מאיימת מעל ראשם.**

**פיטורים יכולים בהחלט להוות הזדמנות לשינוי – השאלה היא רק אם אנו מסוגלים לראות את ההזדמנות.**

פיטורים... היא מילה קצת מפחידה, ובעיקר בעת האחרונה. נראה שקשה היום למצוא עיתון בו לא מופיעה ידיעה כלשהי על חברה כזו או אחרת שמפטרת אנשים. אלפי האנשים הקוראים את הידיעות הללו, מתכווצים מבפנים בכל פעם מחדש.

הסתכלות חיצונית על התופעה הזו, מעלה אבחנה מעניינת, שאני קורא לה: **פרדוקס הפיטורים**. הרי הרבה מאד אנשים אינם מרוצים במקום העבודה שלהם, או אינם אוהבים יותר את התחום בו הם עוסקים, ולי במיוחד יוצא, בתחום העיסוק שלי כמאמן אישי ועסקי, לפגוש אותם. ברור, שישנם כמובן כאלו שמאד מרוצים ממקום עבודתם ומעיסוקם – לגביהם הפרדוקס שאני מדבר עליו אינו תקף.

אני יודע מניסיוני האישי כיצד זה לקום בבוקר מתוך ידיעה שאתה הולך למקום עבודה ולעיסוק שכבר לא מהנים אותך. במצב כזה קשה מאד לקום בבוקר, כי אין את חדוות היצירה, הסיפוק ותחושת ההגשמה שבעשייה.

הדבר אף קשה יותר במקרים (כמו במקרה שלי) בהם תחושת הסיפוק וההגשמה היו קיימים קודם לכן, והיא נעלמה כך פתאום. זה ניגוד עצום, בין הימים בהם הייתי קם בקפיצה מהמיטה לתוך יום חדש של עשייה והתרגשות ולימים בהם אני "גונב" עוד כמה דקות במיטה, מתוך ידיעה שאין דבר ממש מרגש שמחכה לי במהלך היום במקום העבודה שלי.

אני מניח שישנם ביניכם קוראים לא מעטים המתחברים להרגשה הזו. ועכשיו כשחבר הפיטורים מתנפפת מעל הראשים של כל כך הרבה אנשים, המיקוד פתאום אינו בתחושת חוסר הסיפוק שבמקום העבודה... הוא בחשיבות הביטחון הכלכלי העומד פתאום בסיכון.

ונניח ש"הגרוע מכל" ארע ופותרתם, המיקוד עכשיו הוא בחזרה מהירה כמה שיותר לשוק העבודה.

והנה **הפרדוקס** – אם לפני הפיטורים היינו עסוקים בתחושת חוסר הסיפוק ורצון לעזוב את העבודה או בהחלפת העיסוק הנוכחי בעיסוק או בעבודה אחרת שתמלא אותנו סיפוק, הרי שמרגע הפיטורים אנו עסוקים בלנסות ולחזור לאותו מקום עבודה (או דומה לו) ולעיסוק שממנו רצינו רק ימים קודם לכם – לברוח ולהחליף.

כמובן שניתן להסביר זאת בצורך הבסיסי והקיומי להבטיח את הביטחון הכלכלי שלנו, אולם אני מציע שאם זה כבר קרה ופיטרו אתכם, תעצרו רגע אחד לפני שאתם רצים קדימה ומנסים לחזור למקום שכל כך רציתם לצאת ולברוח ממנו...

תעצרו ותנסו לראות את ההזדמנות שבסיטואציה אליה נקלעתם. ישנם כל כך הרבה אנשים שממש "מתים" לצאת ממקום העבודה שלהם ולעשות שינוי, אך הם לא עושים זאת כי הם מפחדים לעזוב וכך הם נשארים כבולים למקום שהם לא אוהבים יותר להיות בו.

לטעמי- אם פותרתם, מצבכם טוב יותר ממצבם – בפניכם פתוחים כעת

### חיפוש במאמרים

חיפוש

מבזקים מנשים.ביז

ליצירת קשר - שליחת מייל

ענדו סרט צהוב לשובו של גלעד שליט הביתה.

לצמיחה אישית ועסקית - מאמני עסקים וכרטיסי ביקור

- כרטיסי עסקים
- קורסים | סדנאות | מופעים
- אולם התצוגה של נשים.ביז
- מבצע החודש
- קישורים
- קישורים החדשים
- קבוצות Networking

### מאמרים

- אינדקס מאמרים
- נשים | סיפורי הצלחה
- נשים בבחירות לרשויות המקומיות
- עשרת הדיברות
- ספרות מקצועית
- רשימת כותבים
- מאמרים חדשים

### פינת המומחים

- אורה חדד | הפקת ארועים
- איילת גרינברג | לצאת מהבלאגן
- אירית רוטרובין | יעוץ קריירה
- אמנון סער | נומרולוגיה קבלית
- ורדה לב אש | מיניות האישה
- בני מרגליות | אימון לפריצת דרך
- יונה מאור | הדיאטנית שלך
- יעל לוטן | אסטרטגיה תדמיתית
- יערה הולצמן | המילה האחרונה
- ליב"ה | עצמאות כלכלית
- משולחנה של דר' קרול מקול
- עפרה פסל | ניהול קשרים מניבים
- צביקה ברגמן | שוק ההון
- שי וייסברג | לב חושב מוח אוהב

### לוחות מידע

- לוח אירועים
- לוח מודעות

### שירותים פיננסיים

- קרנות סיוע לעסקים

- הקרן לסייע לעסקים קטנים
- הרשות לעסקים קטנים

טוב לדעת

- משרדי ממשלה
- רישום פטנטים
- רכבת ישראל
- נחיתות נתב"ג

סקר

שנת 2009 הגיעה . אני...

- אהיה בסדר
- ערכתי תוכנית עסקית לשנה החדשה
- ממשיכה בדרך הישנה...
- לומדת ומתחדשת כל הזמן
- בטוחה שתהא זו שנה נהדרת!

הצבע

הצבעתך תרשם פעם אחת

ההזדמנות והחופש לבחור מחדש – במה אתם רוצים באמת לעסוק והיכן אתם רוצים לעבוד...

יש לא מעט אנשים שמסתכלים אחורה בדיעבד ויכולים להיווכח עד כמה הפיטורים שחוו הם הדבר הטוב ביותר שקרה להם. פיטורים בהחלט יכולים להוות הזדמנות לשינוי – השאלה היא רק אם אתם מסוגלים לראות את ההזדמנות?

אז לפני שאתם רוצים לחפש עבודה דומה למה שעשיתם, שבו רגע והקדישו מחשבה למה שהייתם רוצים לעשות. איזה עיסוק הכי מרגש אתכם? איזו עשייה מביאה לכם סיפוק? אם הייתה לכם את היכולת לבחור בכל עיסוק שהוא – במה הייתם בוחרים?

זה אינו תהליך פשוט אמנם, ולעיתים כדאי אף לשתף מישהו חיצוני בתהליך שיעזור בחשיבה, אבל סוג השאלות והחשיבה הזו היא קריטית כדי לפתח את ההבנה – במה אני רוצה לעסוק. או מה אני באמת רוצה!

במאמר אחר שלי התייחסתי לתהליך הזה ואף נתתי מספר כלים שתוכלו להיעזר בהם. ומרגע שהגדרתם לעצמכם כיוון מסוים, חשוב מאד להיכנס לפעולה ולצאת לעבודה.

גם אם פוטרתם – יש לכם עבודה, רק שהיא קצת שונה ממה שעשיתם עד כה – העבודה החדשה שלכם היא **למצוא עבודה**. הגדירו לעצמכם בצורה מדויקת איזה תפקיד אתם מחפשים, באיזה סוג של חברות או אפילו באילו חברות ספציפיות הייתם רוצים לעבוד, התחילו לפנות אל חברות אלו, הפעילו את רשת הקשרים שלכם, עשו פעולות שיקדמו אתכם לעבר היעד שלכם – השגת התפקיד שבו אתם חושקים או העבודה שאתם באמת רוצים לעשות.

יתכן שתגלו כי הפיטורים הם ההזדמנות שלכם לפתוח את העסק שתמיד חלמתם עליו – גם כאן, הגדירו לעצמכם תוכנית פעולה והתחילו לפעול – צעד אחר צעד לכיוון היעד שלכם.

וכשיהיה לכם ברור מה אתם באמת רוצים, תתחילו שוב להרגיש את ההתרגשות והציפייה לקראת העשייה החדשה – וזה בעיני שווה הכול.

בהצלחה!!

הכותב הוא מאמן אישי, עסקי ויזם ומנכ"ל חברת "יוצא מהכלל" בעל תואר שני במנהל עסקים נציגו הרשמי בישראל ושותפו העסקי של **בוב פרוקטור** (מהסרט "הסוד").

**שחיקה בעבודה**  
ללמוד ניהול משאבי  
אנוש במכללת ר"ג בין  
נושאי הקורס: שחיקה  
בעבודה  
[www.rgc.co.il](http://www.rgc.co.il)

**אימון מקצועי**  
מציאת עבודה / כיוון  
מקצועי, קידום  
בעבודה, פתיחת עסק  
עצמאי  
[www.galia-coach.co.il](http://www.galia-coach.co.il)

**רוצה להכיר בחורה?**  
למה לחפש אותה  
בפאב כשאלפי  
בחורות שוות מחכות  
לך באתר ההכריות  
Cupid  
[www.Cupid.co.il](http://www.Cupid.co.il)

**אורה סומא - הצלחה ותוצאות**  
אבחון ואימון חזיתי  
דרך צבע לפריצות  
דרך במפגש אחד  
[lim.co.il/hadasaurasoma](http://lim.co.il/hadasaurasoma)

עוד מאמרים בנושא: **אקטואליה ואירועים**  
עוד מאמרים של: **ערן שטרן**  
לכרטיס העסק: [http://www.out-standing.co.il/site/index.asp?depart\\_id=19978](http://www.out-standing.co.il/site/index.asp?depart_id=19978)

## הוסף תגובה

לפרסום צרי קשר **לדף הבית** **אודותינו** **כתבו עלינו** **מבצעים** **אירועים** **מאמרים** **תנאי שימוש**  
כל הזכויות שמורות © הוקם ע"י סטודיו דקל - עיצוב אתרים