

טיפול בטחורים בתכשיר החדש אנוקריו ANOKRYO מתאים גם לנשים לאחר לידה ומניקות

התכשיר פועל בשיטת קירור והרחבה המקל על כאבים ובאופן משמעותי על גרד ודימום תוך ימים ספורים

קרוב ל 70% מכלל האוכלוסייה ברחבי העולם סובלת מבעית טחורים ופיסורות (סדקים בפי הטבעת) הגורמות לכאב, גרד ודימום בזמן היציאה. נשים סובלות יותר מטחורים, ובין הסיבות לכך הריון ולידה.

לדברי ד"ר נחמן אקשטיין רופא נשים בכיר במרכז הרפואי בביה"ח לייס "כ-10% מכלל הנשים סובלות מהבעיה במהלך ההיריון, כשבקרוב אחוז לא מבוטל – כ 3% תבוא הבעיה לידי ביטוי בכאבים בזמן היציאות, בדימומים, בבליטה החוצה בפי הטבעת, ואפילו בכאבים בלתי נסבלים, במיוחד כשנוצר סדק. הטחורים המובלטים בפי הטבעת יכולים לעבור טרומבוזות ואז הטחורים בולטים עוד יותר בדופן פי הטבעת, מה שגורם לכאבים חזקים מאוד".

ד"ר אקשטיין מדגיש כי ככול שמתקדם ההיריון, עלולה התופעה להחריף. "יש נשים הסובלות מוורידים לכיוון הנרתיק והדבר יבוא לידי ביטוי בסוף ההריון ואז תשוב האם לביתה עם מתנה כפולה - תינוק וטחורים". קיימת סיבה להיווצרות מצב זה בתקופת ההיריון והסיבה לדברי ד"ר אקשטיין נובעת מגידול במשקל העובר, מה שגורם ללחץ על קרקעית האגן. "המשקל לוחץ על כלי הדם באגן ועל האיברים שמסביב, וע"י כך מאט את זרימת הדם בוורידים. לוורידים אלה דופן חלשה יותר בגלל הורמון הפרוגסטרון שבריריות" מסביר ד"ר אקשטיין. "הדם הנאגר בכלי הדם הללו מצוי במצב סטאטי. מאחר והדופן שלהם רכה הם בשלב הראשון מתרחבים ונמצאים סביב פי הטבעת, ואלה הם בעצם הטחורים. עלולה להיווצר קרישת הדם בתוך הטחורים (טרומבוזת). בטווח זה חלק מהתזונה, כמו גם נטילת ברזל, עלולים לגרום להאטת תנועת תוכן המעי, ולכן בקרב נשים אלו העצירות מהווה קרקע המאפשרת את התפתחות הטחורים.

הרעיון העיקרי בטיפול בבעיה במקרים פחות חמורים הוא בטיפול מניעה שמרניים שמטרתם לגרום לצואה רכה וזאת ע"י תזונה מתאימה ולעיתים אפילו באמצעות מזונות עתירי סיבים.

כשתופעת הטחורים מלווה בכאבים חזקים ודמם דרוש טיפול רפואי ללא דיחוי" מדגיש ד"ר אקשטיין.

תכשיר ייחודי חדש ללא מרשם רופא לטיפול בטחורים בשם **אנוקריו ANOKRYO** של החברה הגרמנית **פאקומד**, המיובאת ומשווקת בארץ ע"י חברת **כמיפל**, שהושק בימים אלה בארץ ופועל בשיטת הקירור וההרחבה הוכח כיעיל ביותר לטיפול בטחורים בדרגה ראשונה ושנייה ובפיסורות והוא מתאים גם לנשים לאחר לידה ולנשים מניקות. התכשיר (באישור משרד הבריאות) בא בצורת התקן המכיל חומר ייחודי שאינו בא במגע עם המטופל, הקופא בטמפרטורה של מינוס 10 מעלות, מקרר את המקום, גורם לכיווץ כלי הדם באזור הכואב וע"י כך: משכך את הכאבים, מפחית את הגרד והדימום ומזרז את

החלמת הרקמה הרירית. השימוש בו פשוט וקל: מאכסנים את ההתקן במקפיא הביתי ולאחר שעתיים שלוש מוציאים, מורחים במעט ג'ל מסכך (המצורף לתכשיר) ומחדירים בעדינות לפי הטבעת למשך 5 עד 10 דקות, פעם פעמיים ביום. השימוש בתכשיר רב פעמי (חשוב להקפיד על ניקיונו) ולכן גם חסכוני. ניתן להשיגו ללא מרשם רופא בבתי מרקחת וברשתות הפארמים.

לדברי ד"ר אקשטיין "במידה וכול הטיפולים אינם יעילים מספיק רצויה בדיקת כירורג או פרוקטולוג שיבצע הסתכלות על דופן המעי באזור פי הטבעת (אנו סקופיה)".

"מאחר שגם לאחר הלידה ממשיכות נשים רבות לסבול מהתופעה, הן מופנות בד"כ לפרוקטולוג שאחת משיטות הטיפול שלו היא הרחבה של פי הטבעת בעזרת חומר מרגיע וקורטיזון. עצם ההרחבה כבר יוצרת שחרור ומביאה לירידה בתופעות, או באמצעות תרופות כגון נרות" מסביר ד"ר אקשטיין. "היתרון בתכשיר **אנוקריו**" מסביר ד"ר אקשטיין, "בעיקר בתקופת משכב הלידה, כשהאישה עסוקה מאוד עם תינוקה, שניתן להשתמש בו בבית, כשהרחבת המקום נעשית ע"י האישה עצמה, כך שהיא זו ששולטת בכאב ולא הרופא - מדובר גם בהרחבה קלה יחסית. הקור מרגיע מקומי וכמו שאנחנו מכירים את תופעת הקלת כאבי פציעות הספורטאים ע"י קירור, הרי שגם במקרה זה קור ההתקן עצמו כבר מהווה חלק מפעולת ההקלה, שהיא יחסית מהירה - הקור כגורם מרגיע וההרחבה בעזרת הקור משמשים אנסתזיה"

צריך כמובן להכניס את ההתקן בזהירות, לאחר שמורחים עליו את חומר סיכה, ושהאישה תהיה ערה לכך שכשהיא לוחצת על פי הטבעת, שכן אז נוצרת ברקטום באופן אוטומאטי פעירה של האיזור".

יחד עם זאת מקפיד ד"ר אקשטיין להדגיש כי "רצוי מאוד להיבדק ע"י רופא לפני תחילת השימוש בתכשיר כדי לוודא שמדובר בטחורים ולא במשהו אחר. סריקת הפרוקטולוג חשובה כי הוא מבצע אנוסקופיה באמצעותה הוא יכול לראות את הטחורים הפנימיים"